

Source : Ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits de la Femme

<http://ebola.sante.gouv.fr/que-faire-si/>

## Que faire si...?

### **Je reviens d'un pays où circule le virus Ebola et je n'ai pas de fièvre**

Surveillez votre température pendant 21 jours. Cette mesure est d'autant plus importante si vous avez été en contact avec des malades infectés, même avec un strict respect des précautions d'hygiène.

Si une fièvre supérieure ou égale à 38°C survient, appelez immédiatement le 15 et restez à votre domicile **en limitant au maximum les contacts avec votre entourage, ne consultez pas un médecin généraliste ou un service d'urgence afin d'éviter de multiplier les contacts.**

### **Je reviens d'un pays où circule le virus Ebola et j'ai de la fièvre (>=38°C)**

Si une fièvre supérieure ou égale à 38°C survient, appelez immédiatement le 15 en décrivant vos symptômes et en mentionnant que vous êtes de retour d'un pays où une épidémie d'Ebola est en cours. Ne vous déplacez pas aux urgences d'un hôpital ou au cabinet de votre médecin traitant. Restez à votre domicile **en limitant au maximum les contacts avec votre entourage.**

### **Je reviens d'un pays où circule le virus Ebola et je suis malade mais je n'ai pas de fièvre (>= 38°C)**

Vous n'avez probablement pas contracté Ebola.

En cas de doute appelez le 15 en décrivant vos symptômes et en mentionnant que vous êtes de retour d'un pays où une épidémie d'Ebola est en cours.

Ne vous déplacez pas aux urgences d'un hôpital ou au cabinet de votre médecin traitant .

### **J'ai été en contact avec une personne qui revient d'un pays où circule le virus Ebola**

Le fait de revenir d'un pays de la zone à risque ne constitue pas un élément suffisant pour être un « cas suspect ».

Les personnes qui ne présentent pas de symptômes ne sont pas contagieuses même si elles sont en phase d'incubation après avoir contracté le virus.

## **J'ai été en contact avec une personne malade d'Ebola**

Si vous avez été en contact direct avec une personne qui a déclaré la maladie à virus Ebola, surveillez votre température 2 fois par jour pendant 21 jours après votre retour.

Si une fièvre supérieure ou égale à 38°C survient, appelez immédiatement le 15 et restez à votre domicile **en limitant au maximum les contacts avec votre entourage**.

Après 21 jours il n'existe plus de risque de contracter la maladie.

## **Un enfant de retour d'un pays concerné par l'épidémie est en classe avec mon enfant**

Il n'y a pas de mesure d'éviction scolaire. Le fait de revenir d'un pays d'un pays de la zone à risque ne constitue pas un élément suffisant pour être un « cas suspect ».

Les personnes qui ne présentent pas de symptômes ne sont pas contagieuses.

Comme pour toute personne de retour d'un pays de la zone à risque, les parents de l'enfant concerné doivent surveiller sa température pendant 21 jours après le retour.